



Sanfte Unterstützung für deinen Körper



Eine Stunde Tiefenentspannung für dein Nervensystem

Mit Techniken aus der Cranio-Sacral-Arbeit und der **Kinesiologie** unterstütze ich deinen Körper dabei, sein Nervensystem zu regulieren, Spannungen zu lösen und zur Ruhe zu kommen.



Was du erleben kannst

- tiefe Entspannung
- mehr Klarheit im Kopf
- ein Gefühl von Leichtigkeit
- innere Ruhe & Ausgeglichenheit
- Regeneration nach Bewegung
- Abschalten & Auftanken

🕒 Deine Auszeit

50 Minuten Einheit: 68 €

30 Minuten Einheit: 38 €

Ich freue mich auf dich!

Verena Kößler

☎ +43 664 3914462

✉ Verena.koessler@aon.at

